



- 1/ Sitthöjd.** Justera genom att dra spaken uppåt. Vid belastning sjunker stolen. Utan belastning höjs stolen. Släpp spaken vid önskad position.
- 2/ Ryggstödshöjd.** Justeras upp och ner genom att dra i spaken på ryggens nedre del. Greppa ryggen med båda händerna och lyft upp tills stödet i svanken matchar din rygghöjd.
- 3/ Sitsdjup.** Lyft spaken och dra sitsen framåt för mer djup och bakåt för kortare djup. Det bör vara några centimeter mellan sitsens framsida och knävecket för att möjliggöra god blodcirkulation.
- 4/ Ryggstödsinkel.** Dra spaken uppåt och tryck ryggen mot ryggstödet. Placera ryggen i det bakre läget.
- 5/ Gungmotstånd.** Vrid ratten motsols för hårdare motstånd. Spannet mellan lös gunga ca 50kg till hårdaste gunga ca 110kg är ett antal varv att vrida.
- 6/ Gunglåsnings.** Dra spaken uppåt för att öppna gungan. Tryck ner för att låsa. Vi rekommenderar att du har gungan i ett öppet läge för att få bästa stöd. I steg 5 justerar du gungans balans.
- 7/ Viknackstöd. (Tillval)** Dra upp och tryck ner för höjjustering. Vik framåt för djup. Placera nackstödet med nedre kanten i nacken, så det inte blir ett huvudstöd.
- 8/ Armstöd. (Tillval)** Justera armstödens höjd för att ge stöd i en bakåtlutad position.
- 9/ Armstöd. (Tillval)** Justera bredden på armstöden genom att lätta på skruven, dra sedan åt.

Se detaljerade instruktionsfilmer om hur du ställer in din stol på www.malmstolen.se

Tveka inte att kontakta oss om du har några frågor!

+46 31 21 90 00 / info@malmstolen.se